

Händigkeit... ist ein angeborenes Persönlichkeitsmerkmal.

Sie gehört zu den Unterschieden zwischen den Menschen wie Geschlecht, Haut- und Augenfarbe. Sie anzuerkennen und zu fördern unterstützt eine gesunde Entwicklung.

Händigkeit ist Hirnigkeit... und wird bestimmt durch die motorische Dominanz einer Gehirnhälfte.



Verschiedene Gründe können verhindern, dass linkshändige Kinder zu ihrer angeborenen **Händigkeit** finden:

- bewusste oder unbewusste Bevorzugung der rechten Hand durch Andere (Familie, Umfeld)
- nachahmen von Bezugspersonen (Lernen am Modell)
- kulturelle Vorgaben (Tischsitten, Begrüßungsrituale)
- technische Vorgaben (z.B. rechtsseitige Anordnung von Kurbeln und Schaltern)

Welche Folgen kann eine unerkannte/ ungelebte Linkshändigkeit haben?

Konzentrationschwierigkeiten, Lese-Rechtschreibschwäche (Legasthenie), Rechenschwäche (Dyskalkulie), feinmotorische Auffälligkeiten (verkrampfte Stifthaltung, starker Schreibdruck), Rechts-Links-Unsicherheit (Buchstaben- / Zahlendreher), Mal- und Bastelunlust, psychosomatische Beschwerden (Zurückgezogenheit, Einnässen, Kopf-/Bauchschmerzen, Nägelkauen..) Minderwertigkeitsempfinden, Stottern, Verhaltensauffälligkeiten (z.B. ADS/ADHS)...

Wechselnder Handgebrauch

Bis zum Alter von 3 ½ Jahren sollte die **Händigkeit** eindeutig sein.

Achtung: die „stiftführende Hand“ ist kein aussagekräftiges Anzeichen! Im Zweifelsfall ist es ratsam spezialisierte Fachleute zur Feststellung der Handdominanz heranzuziehen.

Der Gebrauch der dominanten Hand und die Automatisierung ihrer feinmotorischen Fähigkeiten sind **Grundlage für den späteren Schreiberwerb**. Kinder mit wechselndem Handgebrauch verlieren wertvolle Zeit.



Erforderliche Maßnahmen zur Unterstützung linkshändiger Kinder:

Akzeptanz & Achtung der Linkshändigkeit... gut informierte Eltern, Pädagogen, Ärzte und Therapeuten...

Bereitstellung von geeigneten Materialien wie Füller/ Lernbleistifte, Scheren, Anspitzer, Taschenmesser, Spielzeuge, Musikinstrumente (z.B. Flöte) Haushaltsgeräte (Kartoffel-/ Sparschäler, Messer, Dosenöffner) usw....

gezieltes Anleiten des linkshändigen Hantierens beim Schneiden, Schleife binden, Basteln, Werken, Handarbeiten, Tuschen, Musizieren und bei sportlichen Aktivitäten...

Anleitung zu einer entspannten Stifthaltung und Stiftführung...

Vermittlung einer geeigneten Blattlage und Körperhaltung beim Malen und Schreiben...

Literaturempfehlungen:

Bremer, J.: Einfach links schreiben

Sattler, J.B.: Der umgeschulte Linkshänder

Weber, S.: Linkshändige Kinder richtig fördern